

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Александровской СОШ  
И.В. Елагина  
« 29 » января 2026 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся МБОУ Александровской СОШ Иловлинского муниципального района Волгоградской области**

### 1. Общие положения

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (далее — Президентские спортивные игры) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни».

**Президентские спортивные игры проводятся в целях:**

- вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей;
- приобщения к идеалам и ценностям олимпизма.

**Задачи Президентских спортивных игр:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта.

### 2. Руководство Президентскими спортивными играми

2.1. Общее руководство Президентскими состязаниями осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет), который образуется приказом директора школы.

2.2. Оргкомитет:

- принимает решение по срокам и времени проведения соревнований;
- оформляет протоколы и подводит итоги соревнований;
- формирует состав команды на муниципальный этап Президентских спортивных игр.

2.3. Обеспечение и проведение школьного этапа Президентских спортивных игр (подготовка мест соревнований, медико-санитарное

обеспечение, соблюдение техники безопасности) возлагается на методиста по воспитательной работе Пономареву Ж.Б.

2.4. Непосредственное проведение школьного этапа возлагается на учителей физической культуры.

2.5. Ответственные за проведение (учителя физкультуры):

- совместно с классными руководителями формируют команды для участия в соревнованиях;
- обеспечивают подготовку мест для проведения соревнований, готовят необходимый инвентарь и оборудование;
- обеспечивают проведение соревнований в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта и данным Положением;
- заполняют протоколы соревнований, принимают и рассматривают письменные протесты и принимают решения по ним.

2.6. Состав команд на школьном этапе определяется до 30 января 2026 года.

2.7. Подведение итогов школьного этапа президентских состязаний проводится до 20 марта 2026 года.

## **2. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Президентских спортивных играх на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательной организации, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Состав команды: 12 человек (6 юношей и 6 девушек). В состав команды включаются обучающиеся, зачисленные до 1 сентября 2025 года. Образовательная организация имеет право изменять количественный состав команды в зависимости от общей численности в школе обучающихся заявленных возрастов.

Возрастные группы участников: 2010-2011 гг. р., 2012-2013 гг. р., 2014-2015 гг. р.

Все участники команды должны иметь спортивную форму.

## **4. Программа соревнований**

### **Легкая атлетика**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 10 человек (5 юношей, 5 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы.

Соревнования проводятся по двум видам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое многоборье:

- бег 30 м (мальчики, девочки 2014-2015 гг. р.);
- бег 60 м (юноши, девушки 2011-2012 гг. р.);
- бег 100 м (юноши, девушки 2010-2011 гг. р.);
- бег 800 м (юноши); бег 600 м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- метание мяча (мальчики и девочки (юноши и девушки)) - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания - малый (140 г);

- прыжок в длину (мальчики и девочки (юноши и девушки)) - выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Легкоатлетическая эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м (4 юноши и 4 девушки).

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

### **Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута — «чистое время», остальное время «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку — 0 очков.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

### **Волейбол**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды не менее 6 человек. Высота сетки определяется с учетом возраста участников.

Соревнования проводятся из трех партий до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку — 0 очков.

## **Настольный теннис**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды 3 человека. В одной игре принимают участие 3 участника от команды.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Порядок встреч: 1) А — Х 2) В — У 3) С — Z.

После сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1.

## **5. Условия подведения итогов**

Победители школьного этапа Президентских спортивных игр определяются в командном зачете в каждой возрастной группе.

## **6. Награждение**

Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются грамотами.